



## СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК. ДАТА ВЫХОДА-19.11.2013

официальная информация Муниципального Совета муниципального образования муниципальный округ Северный

ВНУТРИГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ СЕВЕРНЫЙ  
МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯполитики и нормативно-правовому регулированию в сфере внутренних дел (согласно [ст. 65 Трудового кодекса РФ](#));

11. две фотографии размером 3x4.

Порядок проведения конкурса установлен действующим законодательством и Положением о порядке проведения конкурса на замещение должностей муниципальной службы МО МО Северный, утвержденным Решением Муниципального Совета МО МО Северный от 04.03.2011 года № 015-р «Об утверждении Положения о порядке проведения конкурса на замещение должностей муниципальной службы внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный» (официально опубликовано в специальном выпуске газеты «Муниципальное образование Северный» от 05.03.2011г. № 5(107) (с последующими изменениями и дополнениями внесенными Решением Муниципального Совета от 07.06.2011 года № 035А-р «Об утверждении Положения о порядке проведения конкурса на замещение должностей муниципальной службы внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный» и Решением Муниципального Совета от 06.09.2011 года № 048-р «Об утверждении Положения о порядке проведения конкурса на замещение должностей муниципальной службы внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный».

Прием документов на участие в конкурсе производится, начиная с 20.11.2013 года по 09.12.2013 года включительно, по адресу: 195274 Санкт-Петербург, пр. Луначарского, д. 80, корп.1, лит. Б, пом. 8-Н (канцелярия) по рабочим дням с 10.00 до 18.00 (по пятницам до 17.00), перерыв на обед с 13.00 до 13.48, контактное лицо: Специалист 1 категории – делопроизводитель Местной администрации Ганюшкина Галина Викторовна, телефон (812) 558-56-05. Проведение конкурса состоится 10.12.2013 года в 15.30 по адресу: 195274 Санкт-Петербург, пр. Луначарского, д. 80, корп.1, лит. Б, пом. 8-Н, 2-й этаж, каб. № 3 (приемная).

19.11.2013 года  
№ 141

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

## «Об объявлении конкурса на замещение должности муниципальной службы»

В соответствии с пунктами 1 и 2 статьи 17 Федерального закона № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации»:

1. Объявить конкурс на замещение должности ведущего специалиста отдела опеки и попечительства Местной администрации внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный (далее – Местная администрация).

2. Назначить дату, время и место проведения конкурса на замещение должности ведущего специалиста отдела опеки и попечительства Местной администрации:  
10 декабря 2013 года в 15.30 по адресу: 195274 Санкт-Петербург, пр. Луначарского, д. 80, корп.1, лит. Б, пом. 8-Н, 2-й этаж, каб. № 3 (приемная) поручить конкурсной комиссии провести конкурс в указанный срок.

3. Определить срок подачи и приема документов на участие в конкурсе на замещение должности ведущего специалиста отдела опеки и попечительства Местной администрации:  
с 20 ноября 2013 года по 09 декабря 2013 года включительно, по рабочим дням с 10.00 до 18.00 (по пятницам до 17.00), перерыв на обед с 13.00 до 13.48, контактное лицо: Специалист 1 категории – делопроизводитель Местной администрации Ганюшкина Галина Викторовна, телефон (812) 558-56-05.

4. Утвердить:

4.1. объявление о проведении конкурса на замещение должности ведущего специалиста отдела опеки и попечительства Местной администрации согласно Приложению № 1;

4.2. проект трудового договора о прохождении муниципальной службы и замещении должности муниципальной службы в Местной администрации согласно Приложению № 2;

5. Создать (сформировать) временную конкурсную комиссию по проведению конкурса на замещение должности ведущего специалиста отдела опеки и попечительства Местной администрации в количественном и персональном составе согласно Приложению № 3;

6. Настоящее Распоряжение вступает в силу со дня его официального опубликования.

7. Контроль за настоящим Распоряжением оставляю за собой.

И.О. Главы Местной администрации

А.В. Молчанова

Приложение № 1  
к Распоряжению  
Местной администрации  
МО МО Северный  
от 19.11.2013г. № 141

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

## о проведении конкурса на замещение должности ведущего специалиста отдела опеки и попечительства Местной администрации

Местная администрация внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный объявляет конкурс на замещение должности ведущего специалиста отдела опеки и попечительства (далее - конкурс).

В конкурсе могут принять участие граждане Российской Федерации, а так же граждане иностранных государств – участников международных договоров Российской Федерации, в соответствии с которыми иностранные граждане имеют право находиться на муниципальной службе, достигшие возраста 18 лет, владеющие государственным языком Российской Федерации и соответствующие квалификационным требованиям для замещения должностей муниципальной службы, установленным муниципальным правовым актом в соответствии с Федеральным законом «О муниципальной службе в Российской Федерации» и на основе типовых квалификационных требований для замещения должностей муниципальной службы, которые определяются Законом Санкт-Петербурга «О регулировании отдельных вопросов муниципальной службы в Санкт-Петербурге» в соответствии с классификацией должностей муниципальной службы, при отсутствии обстоятельств, указанных в Федеральном законе в качестве ограничений, связанных с муниципальной службой, имеющие высшее профессиональное образование по специальности «Государственное и муниципальное управление» или «Юриспруденция», «Педагогика», «Социальная работа», и стаж муниципальной службы (государственной службы) не менее трех лет или стаж работы по специальности не менее трех лет.

Для участия в конкурсе необходимо представить следующие документы:

- личное заявление об участии в конкурсе, написанное в произвольной форме;
- собственноручно заполненную и подписанную анкету по форме, установленной для поступления на государственную (муниципальную) службу;
- копию (страницы 2, 3, 4, 5) паспорта гражданина Российской Федерации или заменяющего паспорт документа (оригинал документа предъявляется лично);
- документы, подтверждающие профессиональное образование и стаж работы, а именно: копию (выписку из) трудовой книжки или иные документы, подтверждающие трудовую (служебную) деятельность, заверенные нотариально или заверенные по последнему месту работы (службы, учебы); копии документов о профессиональном образовании, а также по желанию гражданина - о дополнительном профессиональном образовании, о присвоении учетной степени, ученого звания, заверенные нотариально или по последнему месту работы (службы, учебы);
- заключение медицинского учреждения об отсутствии заболевания, препятствующего поступлению на муниципальную службу;
- сведения за предшествующий объявлению конкурса год о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера по форме, установленной для государственных гражданских служащих Санкт-Петербурга;
- копию страхового свидетельства обязательного государственного пенсионного страхования, за исключением случаев, когда трудовой договор заключается впервые;
- копию свидетельства о постановке физического лица на учет в налоговом органе по месту жительства на территории Российской Федерации;
- копии документов воинского учета - для военнообязанных и лиц, подлежащих призыву на военную службу;
- справку о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования по реабилитирующим основаниям, выданную в порядке и по форме, которые устанавливаются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной

Приложение № 2  
к Распоряжению  
Местной администрации  
МО МО Северный  
от 19.11.2013г. № 141

Проект трудового договора  
о прохождении муниципальной службы и замещении должности муниципальной службы  
в Местной администрации внутригородского муниципального образования  
Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный

г.Санкт-Петербург

2013 года

«\_\_»

Внутригородское муниципальное образование Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный, в лице И.О. Главы Местной администрации внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный Григоренко Елены Владимировны, действующей на основании Устава МО МО Северный, именуемой в дальнейшем «Работодатель», с одной стороны, и

Гр. \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_ (дата рождения) \_\_\_\_\_ паспортные данные  
\_\_\_\_\_ зарегистрированного по  
месту жительства по адресу: \_\_\_\_\_,  
именуемый в  
дальнейшем «Работник», с другой стороны, заключили настоящий Договор о нижеследующем:

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. В соответствии с настоящим Договором работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные настоящим Договором, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную настоящим Договором трудовую функцию, соблюдать действующие в организации правила внутреннего трудового распорядка.
- 1.2. Стороны по настоящему Договору руководствуются в своей деятельности законодательством Российской Федерации о труде.
- 1.3. Работник по настоящему Договору выполняет трудовую функцию на должности **ведущего специалиста отдела опеки и попечительства Местной администрации МО МО Северный**.
- 1.4. Работа по настоящему Договору является для Работника основным местом работы.

## 2. РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ И ВРЕМЯ ОТДЫХА

- 2.1. Работнику устанавливается пятидневная рабочая неделя продолжительностью 40 часов. Начало ежедневной работы – 9-00, окончание рабочего дня – 18.00. В пятницу окончание рабочего дня в 17-00. Время обеденного перерыва с 13.00 до 13.48. В предпраздничные дни продолжительность рабочего дня уменьшается на 1 час.
- 2.2. Работнику предоставляется ежегодный оплачиваемый отпуск продолжительностью 30 календарных дней.
- 2.3. Работнику предоставляется дополнительный ежегодный оплачиваемый отпуск продолжительностью 5 календарных дней за особые условия труда (ненормированный рабочий день).
- 2.4. В порядке, предусмотренном действующим законодательством РФ, Работнику может быть предоставлен отпуск без сохранения заработной платы.

## 3. ОПЛАТА ТРУДА РАБОТНИКА

- 3.1. Работнику устанавливается ежемесячная заработная плата согласно штатному расписанию 15 расчетных единиц.
- 3.2. Ежемесячно Работнику выплачивается надбавка за особые условия труда (ненормированный рабочий день) в размере 25% оклада.
- Ежемесячно Работнику выплачивается надбавка за классный чин.
- Ежемесячно Работнику выплачивается надбавка за выслугу лет.
- Ежемесячно Работнику выплачивается премия.
- Работнику выплачивается материальная помощь в размере не более 3-х окладов в год.
- 3.7. Заработная плата выплачивается 2 раза в месяц не позднее 10 и 25 числа каждого месяца.
- 3.8. По соглашению сторон размер заработной платы может быть изменен, что определяется в дополнительном соглашении к настоящему Договору.

## 4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКА

- 4.1. Работник обязуется:
  - 4.1.1. Добросовестно выполнять свои трудовые обязанности, приказы и распоряжения администрации и своего непосредственного руководителя.
  - 4.1.2. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка организации.
  - 4.1.3. Соблюдать трудовую дисциплину.
  - 4.1.4. Выполнять установленные нормы труда.
  - 4.1.5. Бережно относиться к вверенному ему имуществу и принимать меры к обеспечению его сохранности, в том числе пожарной безопасности.
  - 4.1.6. Правильно и по назначению использовать переданное ему для работы оборудование, приборы, материалы и т.д., соблюдать технику безопасности и правила производственной санитарии.
  - 4.1.7. Соблюдать Кодекс этики и служебного поведения муниципальных служащих органов местного самоуправления внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный.
- 4.2. Работник вправе:

- 4.2.1. Пользоваться социальными гарантиями, предусмотренными действующим законодательством РФ и условиями настоящего Договора.  
 4.2.2. Получать своевременно и в полном объеме заработную плату в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы.  
 4.2.3. Требовать в установленном порядке соблюдения условий и охраны труда, техники безопасности, правил пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством РФ.

### 5. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ РАБОТОДАТЕЛЯ

- 5.1. Работодатель обязуется:  
 5.1.1. Предоставить Работнику работу в соответствии с его специальностью и квалификацией в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим Договором.  
 5.1.2. Предоставить Работнику рабочее место.  
 5.1.3. Выплачивать Работнику заработную плату в порядке и на условиях настоящего Договора.  
 5.1.4. Осуществлять обязательное социальное страхование Работника.  
 5.1.5. Обеспечить Работнику безопасность труда и условия, отвечающие требованиям охраны и гигиены труда.  
 5.2. Работодатель вправе:  
 5.1.1. Поощрять Работника за добросовестный эффективный труд.  
 5.1.2. Требовать от Работника исполнения им трудовых обязанностей, бережного отношения к имуществу Работодателя и других работников.  
 5.1.3. Привлекать работников к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном действующим законодательством.

### 6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

- 6.1. При неисполнении и/или ненадлежащем исполнении обязательств, предусмотренных настоящим Договором, стороны несут дисциплинарную, административную, материальную, гражданско-правовую, уголовную ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.  
 6.2. В случае причинения организации материального ущерба в результате виновных деяний (действий или бездействий) Работника, он несет материальную ответственность в размере прямого действительного ущерба.  
 6.3. Материальная ответственность Работника исключается в случаях возникновения ущерба вследствие непреодолимой силы, нормального хозяйственного риска, крайней необходимости или необходимой обороны либо неисполнения Работодателем обязанностей по обеспечению надлежащих условий для хранения имущества, вверенного Работнику.  
 6.4. За иные дисциплинарные нарушения Работник несет ответственность согласно трудовому законодательству Российской Федерации.

### 7. ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ И РАСТОРЖЕНИЯ ДОГОВОРА

- 7.1. Настоящий Договор считается заключенным с момента его подписания сторонами.  
 7.2. Все изменения, дополнения к настоящему Договору в период срока действия должны быть совершены по соглашению сторон в письменном виде и с момента подписания являются неотъемлемой частью настоящего Договора.  
 7.3. Настоящий Договор может быть досрочно расторгнут по основаниям, предусмотренным действующим законодательством.

### 8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 8.1. Споры, возникающие между сторонами по исполнению настоящего Договора, решаются путем переговоров.  
 8.2. При не достижении согласия споры между сторонами настоящего Договора рассматриваются в судебном порядке.  
 8.3. Работа по настоящему Договору оформляется в трудовой книжке.  
 8.4. Настоящий Договор составлен в двух подлинных экземплярах, по одному для каждой стороны. Тексты обоих экземпляров идентичны и имеют одинаковую юридическую силу.

### 9. РЕКВИЗИТЫ И ПОДПИСИ СТОРОН

Работодатель	Работник
Внутригородское муниципальное образование Санкт-Петербурга муниципальный округ Северный 195274, Санкт-Петербург, пр. Луначарского, дом 80, корп. 1, лит. Б ИНН 7804328852 / КПП 780401001 ОКАТО 402735566000 ГРКЦ ГУ Банка России по г.СПб р/сч.4020481020000000141 л/сч 02723001760 БИК 044030001 Глава Местной администрации	_____ Ф.И.О. _____ Дата рождения Зарегистрирован по месту жительства по адресу: телефон _____ пенс.стр.св-во _____ ИНН _____ _____ Л/п. Ф.И.О.
_____ Л/п.	_____ Ф.И.О.

Экземпляр Трудового договора получил: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2013\_года \_\_\_\_\_

(подпись)

**Приложение 3  
к Распоряжению  
Местной администрации  
МО МО Северный  
от 19.11.2013г. № 141**

#### «Согласовано»

Глава муниципального образования – исполняющий полномочия Председателя Муниципального Совета _____ С.А.Романовский 19.11.2013г.	И.О. Главы Местной администрации _____ А.В.Молчанова 19.11.2013г.
---	--

#### Количественный и персональный состав конкурсной комиссии по проведению конкурса на замещение должности ведущего специалиста отдела опеки и попечительства Местной администрации

Председатель комиссии	Заместитель Главы Местной администрации МО МО Северный _____ Касаткин Иван Михайлович
Заместитель председателя	Депутат Муниципального Совета Мотовилов Дмитрий Леонидович
Секретарь комиссии	Руководитель организационно-правового отдела МС МО МО Северный Григоренко Дарья Сергеевна
Члены комиссии:	Руководитель отдела опеки и попечительства МА МО МО Северный Денисова Ольга Николаевна Депутат Муниципального Совета Ануфриева Тамара Федоровна
	Представитель Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга (по согласованию).

### КУРЕНИЕ - САМЫЙ МОЩНЫЙ ФАКТОР СНИЖЕНИЯ ИНТЕЛЛЕКТА

Курение вызывает ухудшение нейронных связей в головном мозге человека, что в свою очередь приводит к ухудшению когнитивных способностей, повреждению памяти, а также снижению способности человека к обучению и здравому рассуждению, отмечают ученые, на основании своего нового исследования. Анализ образа жизни 8800 человек в возрасте от 50 лет продемонстрировал, что высокое кровяное давление и избыточный вес также являются факторами, способствующими снижению показателей интеллекта, однако их влияние является менее существенным. В течение нескольких лет исследователи собирали данные о состоянии здоровья и образе жизни представителей тестовой группы. Их когнитивные способности анализировались посредством специальных тестов. Также им регулярно предлагалось выполнять упражнения на интеллект и память, в частности, вспомнить, обозначения определенных слов на другом языке, который те, когда-то учили. В общей сложности исследование проводилось в течение восьми лет. Исследователи параллельно анализировали вероятность возникновения у людей сердечного приступа и инсульта.

В результате было обнаружено, что рост риска развития наиболее опасных сердечнососудистых событий происходит параллельно снижению уровня интеллекта. Иначе говоря, если человек находится в группе повышенного риска по болезням сердца, то у него наверняка наблюдается и ухудшение показателей работы головного мозга. Правда, сказанное справедливо только в тех случаях, когда состояние своего здоровья человек испортил сам, своим образом жизни и вредными привычками.

Параллельно ученые сравнили влияние на интеллект трех наиболее опасных факторов развития болезней сердца: курения, высокого кровяного давления и ожирения. И хотя, они очень часто бывают взаимосвязаны друг с другом, исследователи установили, что курение в среднем на 20% быстрее высокого кровяного давления и на 30% быстрее ожирения приводит к деградации основных функциональных характеристик головного мозга. Статистика бралась изолированно, то есть сравнивались случаи, когда человек курил, но при этом не страдал ожирением, или когда у него было высокое кровяное давление, но при этом он не был курильщиком и так далее. Также исследователи пришли к выводу, что курение снижает способность человека мыслить уже после первых сигарет. «Традиционно, курильщики думают, что сигарета помогает им расслабиться и привести мысли в порядок. Это на самом деле не более чем приятная иллюзия – на деле сигарета мешает нам думать. Мы обнаружили это в наших тестах, да и до нас аналогичные результаты уже наблюдались в десятках исследований» – отмечает доктор Алекс Дреган (Alex Dregan), один из ведущих авторов исследования.

В Калининском районе Санкт-Петербурга функционирует государственный, специализированный наркологический реабилитационный центр №4 для оказания помощи пациентам, страдающим различными видами зависимости: алкоголизм, наркомания, табакокурение, зависимость от лекарственных средств, компьютерная и игровая зависимости. Помощь общедоступна, бесплатна, конфиденциальна, а так же анонимна.

Центр работает с понедельника по пятницу с 9:00 до 21:00

Группа для созависимых (родственников) проходит по пятницам с 18:30 до 19:30

Все кто желает получить консультацию по проблемам зависимости и созависимости могут получить её в течение всего дня. Вас примут психиатры-наркологи, психотерапевты, медицинские психологи, специалисты по социальной работе, социальные работники.

#### Наш адрес и телефоны:

Светлановский пр., д.58 корп.3, станция метро: «Гражданский проспект»  
Тел.: 559-17-70; 559-11-56  
www.narkomaniinet.ru

Заведующая НРЦ №4 – Тельнис Пелагея Савельевна

### АДДИКЦИИ И ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ЗАВИСИМОСТЕЙ

(Часть 1.)

Изучением зависимостей или аддикций (от англ. addiction-зависимость) занимается сразу несколько наук, такие как психология, социология, медицина. На рубеже двадцатого столетия на стыке этих наук образовалась новая – "аддиктология" или наука о зависимостях. Сегодня аддиктология занимается изучением таких зависимостей, как наркотическая аддикция (включая токсикоманию), алкогольная, табачная аддикции, теперь уже привычные компьютерные, игровые (включая и компьютерные игры), трудовые зависимости, а также и вполне экзотические пищевые, любовные и сексуальные (что, как вы понимаете, не одно и тоже), зависимости от людей, предметов и событий и многие другие.

Аддиктивное поведение связано с желанием человека уйти из реальной жизни путем изменения состояния своего сознания.

В зависимости от того посредством чего осуществляется уход из реальности выделяются фармакологические или химические, субстанциональные и пищевые зависимости. Фармакологические (химические) подразумевают под собой такие зависимости, как наркотизм (наркомания), алкоголизм, табакокурение, токсикомания. Субстанциональные включают в себя компьютерные, игровые зависимости, эмоциональные созависимости (секс- и любовные зависимости), трудо- или ратобоголизм и многие другие. Пищевые зависимости говорят сами за себя.

Средства аддикций подразделяются на следующие типы:

1. Психоактивные вещества (алкоголь, наркотики и т.д.)
  2. Активность, включенность в процесс (хобби, игра, работа и т.д.)
  3. Люди, другие предметы и явления окружающей действительности, вызывающие различные эмоциональные состояния
- Уход от реальности всегда сопровождается сильными эмоциональными переживаниями. Посадив человека на "эмоциональный крючок" им очень легко управлять. Эмоции являются составной частью зависимости. Человек фактически зависит не от препарата, а от эмоций. И, как ни парадоксально, в первую очередь важна не модальность эмоции (положительная или отрицательная), а ее интенсивность. Чем сильнее эмоция, тем сильнее зависимость.

#### Алкогольная аддикция

Одна из форм фармакологических или химических зависимостей, в основе ее лежит употребление спиртосодержащих напитков. Алкоголь является пищевым продуктом или входит в них, не являясь запрещенным как, например, наркотики. Алкоголь не изменяет, а кристаллизует текущее состояние, если вам грустно, то употребление алкоголя не поднимет ваше настроение, а наоборот, его еще больше ухудшит.

#### Наркотическая аддикция

Наркотическая аддикция — болезненные состояния, характеризующиеся явлениями психической и физической зависимости, настоятельной потребностью в непреодолимом повторном потреблении психоактивных веществ. Наркотическими признаются вещества или лекарства, которые обладают способностью специфического действия на центральную нервную систему (стимулировать, вызывать эйфорию, изменять восприятие окружающего и пр.).

#### Токсикомания

Токсикомания развивается в связи с употреблением лекарственных средств и веществ, не отнесенных к наркотическим, но также изменяющих состояние психической деятельности человека и его поведение. Диапазон веществ с токсикоманическим действием очень широк — от медикаментов (аналгетики, транквилизаторы, снотворные, стимуляторы и др.) до технических растворителей и средств бытовой химии.

В Санкт-Петербурге функционирует государственный, специализированный наркологический реабилитационный центр №4 для оказания помощи пациентам, страдающим различными видами зависимости: алкоголизм, наркомания, табакокурение, зависимость от лекарственных средств, компьютерная и игровая зависимости.

(Часть 2.)

#### Лекарственная аддикция

Лекарственная зависимость — синдром, развивающийся при употреблении психотропных веществ; характеризуется патологической потребностью в приеме таких веществ для того, чтобы избежать развития абстиненции или психических нарушений и состояния дискомфорта, возникающих при прекращении их приема либо при введении антагонистов этих веществ.

#### Табакокурение

Курение табака — один из наиболее распространенных видов наркомании, охватывающий большое количество людей и являющийся поэтому бытовой наркоманией. Дымящаяся сигарета доставляет привычному курильщику удовольствие. Особенно остро ощущается потребность в курении после принятия пищи, во время выпивки, при отрицательных эмоциях и во время напряженной работы.

При этом сам вдыхаемый никотин не оказывает какого-либо положительного действия на организм. Сигарета является больше отвлекающим фактором: переключение сознания на нее помогает отодвинуть неприятные мысли, прервать тяжелую работу. Совместное курение облегчает контакт между людьми, является хорошим предлогом для знакомства. Некоторое значение имеют вид красиво раскрашенной коробки, изящная упаковка, манера закуривания, манерное выдыхание дыма. Эти элементы кокетства и дополнительные черты индивидуальности особенно значимы для женщин.

#### Игровые аддикции

Игровую аддикцию по-другому называют гэмблингом (от англ. gambling - игранье). К этому виду аддикций относятся такие зависимости как зависимость от казино, карт, игровых автоматов, других азартных игр.

Также сюда относятся и зависимости от компьютерных игр.

В Санкт-Петербурге функционирует государственный, специализированный наркологический реабилитационный центр №4 для оказания помощи пациентам, страдающим разными видами зависимости: алкоголизм, наркомания, табакокурение, зависимость от лекарственных средств, компьютерная и игровая зависимости.

Помощь общедоступна, бесплатна, конфиденциальна, а так же анонимна.

Центр работает с понедельника по пятницу с 9:00 до 21:00

Группа для созависимых (родственников) проходит по пятницам с 18:30 до 19:30

Все кто желает получить консультацию по проблемам зависимости и созависимости могут получить её в течение всего дня. Вас примут психиатры-наркологи, психотерапевты, медицинские психологи, специалисты по социальной работе, социальные работники.

#### Наш адрес и телефоны:

Светлановский пр., д.58/3, станция метро: «Гражданский проспект»  
Тел.: 559-17-70; 559-11-56  
www.narkomaniinet.ru

Зав. НРЦ №4 – Тельнис Пелагея Савельевна